



AZEITE DE OLIVA - EXTRA VIRGEM

Top 5 - Benefícios de saúde do Azeite de Oliva Extra Virgem

Postado em 12 de dezembro de 2012 | Elena Paravantes - Olive Oil Editor de Saúde

3 | Ingestão regular de Óleo de oliva extra virgem pode ajudar a prevenir câncer



O consumo de azeite extra virgem foi associado com um risco reduzido de câncer.

Uma revisão realizada por pesquisadores gregos da Universidade de Atenas, publicado no ano de 2011, com 19 estudos observacionais, e mais de 36.000 participantes, descobriram que taxas mais elevadas de consumo de azeite EV foram associados à menor chance de ter qualquer tipo de câncer. Outra revisão de 25 estudos epidemiológicos concluiu que "preferindo o azeite EV a outros lipídios adicionados, especialmente aqueles ricos em gorduras saturadas, pode diminuir o risco de câncer no aparelho digestivo, do trato respiratório, neoplasias de mama, e, possivelmente, tumores coloretais."

RARO ALIMENTOS LIMITADA

Avenida Caxangá - nº 205 - sala 1002 - Madalena - Recife - PE. - CEP: 50.720-000

CNPJ 41 063 009/0001-29 - IE SEFAZ-PE 0399257-81 - IMI PCRecife 235.814-0

Fone(Call) : +55-81-3441-1516 - www.raroalimentos.com